



**NOTA DE PRENSA EMBARGADA HASTA EL 07/04/2026  
A LAS 09.00h**

# **Galletas Gullón impulsa iniciativas de bienestar para promover la salud de sus empleados**

- La compañía ha desarrollado un **Plan de Acción de Mejora Psicosocial** que incluye la organización de jornadas formativas sobre gestión del estrés.
- También comparte entre sus empleados consejos de nutrición y bienestar de **Somos Nutrisensatos**.
- Galletas Gullón ha puesto en marcha acciones con **DisFRUTA**, un proyecto sostenible que busca dar una segunda vida a fruta que suele ser descartada por motivos estéticos.

**Aguilar de Campoo, 7 de abril de 2026.** Galletas Gullón, empresa líder en el sector galletero, refuerza su compromiso con el bienestar de sus empleados mediante iniciativas orientadas a promover la salud física, emocional y hábitos de vida saludables para continuar atrayendo talento a la Montaña Palentina. Estas acciones forman parte de la estrategia de la compañía para fomentar entornos laborales saludables y mejorar la calidad de vida de las personas que forman parte de la empresa.

En el ámbito del bienestar psicoemocional, se ha desarrollado un **Plan de Acción de Mejora Psicosocial** que incluye la organización de jornadas formativas sobre gestión del estrés, así como comunicaciones periódicas dirigidas a la plantilla con recomendaciones sobre gestión de las emociones.

Además, la compañía ha incorporado una nueva sección específica de bienestar psicoemocional en su **plataforma interna de formación**, donde los empleados pueden acceder a contenidos y recursos orientados al cuidado de la salud mental.

En el ámbito de la prevención en salud, Galletas Gullón celebrará en los próximos días su **Taller Práctico de Escuela de Espalda**, con el que los empleados aprenderán a moverse mejor y a proteger su columna, impartido de mano de un profesional.

Todas estas iniciativas se suman a la **campaña anual de vigilancia de la salud** que la empresa desarrolla para fomentar la prevención y el seguimiento médico entre sus empleados.



## **Apuesta por una nutrición saludable**

Por otro lado, como parte de su apuesta por promover hábitos de vida saludables, la compañía también comparte entre sus empleados consejos de nutrición y bienestar de **Somos Nutrisensatos**, una iniciativa de la que forma parte y que impulsa recomendaciones prácticas para mantener una alimentación equilibrada y un estilo de vida saludable.

Asimismo, Galletas Gullón ha puesto en marcha acciones con **DisFRUTA**, un proyecto sostenible que busca dar una segunda vida a fruta que, pese a ser de gran calidad y estar en perfecto estado para el consumo, suele ser descartada por motivos estéticos como formas irregulares, tamaños diferentes o pequeñas marcas. Gracias a esta colaboración, la fruta se acerca directamente a las instalaciones de la compañía para que los empleados puedan consumirla, contribuyendo así a reducir el desperdicio alimentario y fomentar una alimentación saludable en el entorno laboral.

Por otra parte, se han establecido acuerdos con distintas entidades para facilitar a los empleados el **acceso a servicios sanitarios** en condiciones ventajosas. Estos acuerdos incluyen descuentos en seguros de salud, servicios de laboratorios y clínicas oftalmológicas.

**David Casañ, director corporativo de Galletas Gullón**, señala que *“en Gullón entendemos que el bienestar de las personas es un pilar fundamental para construir un proyecto empresarial sólido. Promover hábitos saludables, cuidar la salud emocional de nuestros empleados y facilitar el acceso a servicios que mejoren su calidad de vida forma parte de nuestra manera de entender el propósito de la compañía”*.

En este sentido, añade que *“nuestro objetivo es seguir impulsando iniciativas que contribuyan a que las personas puedan desarrollarse profesionalmente y sentirse parte de un proyecto común”*.

## **Impulso del talento**

La compañía ha cerrado el ejercicio 2025 con una facturación de más de 750 millones de euros y supera los **2.300 puestos de trabajo directos**, con la previsión de alcanzar los 3.000 en 2030 gracias a la puesta en marcha de cinco nuevas líneas de producción.

Como parte de su compromiso con sus empleados, la galletera aguilarensa ofrece a sus trabajadores formación continua, condiciones laborales competitivas y oportunidades de desarrollo dentro de la compañía, al mismo tiempo que mantiene su compromiso con la inclusión y la igualdad de oportunidades.

La compañía se encuentra en el top 10 de las clasificaciones sectoriales tanto del **Ranking MERCO Talento 2025** como del **Ranking MERCO Talento Universitario 2025/26**, lo que subraya el esfuerzo de la empresa por fortalecer sus políticas de recursos humanos y fomentar un entorno de trabajo que impulse el bienestar y el



crecimiento profesional de sus empleados. Además, ha sido reconocida como una de las **Mejores Empresas para Trabajar en España**, consolidando su apuesta por el talento local y el desarrollo económico y social de la Montaña Palentina.

Con este tipo de iniciativas, Galletas Gullón continúa reforzando su compromiso con el cuidado de las personas que forman parte de la compañía, promoviendo un entorno laboral que favorece la salud física, emocional y fomenta hábitos de vida saludables.

### **Sobre Galletas Gullón**

Galletas Gullón es uno de los principales fabricantes de galletas de Europa. Fundada en 1892 es la única empresa galletera familiar centenaria que se mantiene en el sector, presidida por Lourdes Gullón y dirigida por Juan Miguel Martínez Gabaldón. Su constante esfuerzo innovador le ha llevado a situarse como la primera empresa del sector en España y liderar la categoría de 'galleta-salud'.

Su compromiso por la calidad, la seguridad alimentaria y la innovación ha motivado que el volumen de ventas haya experimentado un crecimiento sostenido los últimos 40 años. Sus modernas fábricas Gullón y VIDA, entre las más grandes e industrializadas de Europa, producen galletas que se exportan a más de 125 países de todo el mundo.

La facturación de Gullón en 2025 superó los 750 millones de euros y, actualmente, genera más de 2.300 puestos de trabajo directos.

Galletas Gullón enfoca su negocio desde el propósito y la responsabilidad en base a su Plan Director de Negocio Responsable contribuyendo al cumplimiento de 11 de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible y por ello, forma parte de la Red Española del Pacto Mundial de las Naciones Unidas y de Forética, la organización empresarial referente en sostenibilidad en España.

### **Para más información contacte con:**

Beatriz Dorado: 602 259 092 | [b.dorado@romanrm.com](mailto:b.dorado@romanrm.com)  
Ignacio Marín 696 09 79 41 | [i.marin@romanrm.com](mailto:i.marin@romanrm.com)  
Marta Corrales 692 64 72 15 | [m.corrales@romanrm.com](mailto:m.corrales@romanrm.com)